

ПОДПИСАЮ: _____
 «Среднеахтубинской школы-интернат»
 Директор
 Никитрова Е. А.



МЕНЮ
 на 12.06. 2025г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
11-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша молочная пшенная вязкая с маслом	200	250	276,8	345,9
Бутерброд с повидлом	40/10/50	40/10/50	277,3	277,3
Кофейный напиток на молоке	200	200	123,5	123,5
Обед				
Икра морковная	60	100	81,9	133,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	89,2	111,7
Рыба тушеная в томате с овощами	90/90	100/100	119,5	128,1
Рис отварной	150	180	283,3	327,3
Кисель из повидла	200	200	110,3	110,3
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Фрукты свежие (апельсин)	200	200	83,4	83,4
Напиток лимонный	200	200	69,5	69,5
Булочка Веснушка с изюмом	100	150	318,0	478,0
Ужин				
Огурец свежий	100	100	42,8	42,8
Жаркое по деревенски	150	200	286,6	366,9
Чай с сахаром каркаде	200	200	60,5	60,5
Хлеб пшеничный	50	70	114,8	160,8
Хлеб пеклеванный		30		59,4
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Сахар порция	5	5	19,4	19,4
Батон	30	30	77,7	77,7
Дополнительное питание				
Сок фруктовый (яблочный)	200	200	83,4	83,4
			2462,3	2843,9